

	SEGUNDA-FEIRA 03/08	TERÇA-FEIRA 04/08	QUARTA-FEIRA 05/08	QUINTA-FEIRA 06/08	SEXTA-FEIRA 07/08
Salada	Alface Tomate	Alface Tomate	Alface Tomate com cebola	Alface Tomate	Alface Tomate
Prato Base	Cenoura Cozida	Salada de Couve Flor	Rabanete	Pepino	Repolho com Abacaxi e Cebola Roxa
Prato Principal	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
Guarnição	Iscas de Cane	Carne Assada	Feijoada	Sobrecoxa Assada	Iscas de Frango com Cebola Roxa
Sobremesa	Cubos de Frango ao Molho Ovo Mexido	Strogonoffe de Frango Ovo Mexido	Filé de Frango Ovo Mexido	Carne Moída com Brócolis Ovo Mexido	Carne de Panela Ovo Mexido
Opção Vegana*	Angu	Batata Palha	Farofa Couve Laranja	Macarrão Gravatinha ao Alho Mamão	Abóbora em Cubos Assada Salada de Fruta
	Almondega de ervilha	Ervilha Torta Refogada	Cuscuz de Legumes	Hamburguinho de Grão de Bico	Abobrinha Recheada com Quinoa
	SEGUNDA-FEIRA 10/08	TERÇA-FEIRA 11/08	QUARTA-FEIRA 12/08	QUINTA-FEIRA 13/08	SEXTA-FEIRA 14/08
Salada	Alface Tomate	Alface Tomate	Alface Tomate com cebola	Alface Tomate	Alface Tomate
Prato Base	Salada de Batata	Beterraba Ralada	Grão de Bico com cebola Roxa e Tomate Cereja	Moyashi	Berinjela
Prato Principal	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
Guarnição	Iscas de Frango Com cebola Roxa Pernil Ovo Mexido	Filé de Frango ao Molho com Limão Carne de Panela Ovo Mexido	Iscas de Frango	Coxinha Assada	Panqueca de Frango
Sobremesa	Couve Flor Refogada	Mandioca Assada	Feijoada Ovo Mexido Couve Farofa Laranja	Iscas de Carne Ovo Mexido	Lombo Assado Ovo Mexido
Opção Vegana*	Abacaxi	Melancia	Berinjela Recheada com Soja	Espaguete ao Sugo Banana	Acelga com Repolho Refogados Melão
	Proteína de Soja Refogada	Bolinho de Lentilha		Ervilha Torta à Provençal	Hamburguer de Grão de Bico

EM RAZÃO DE NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTETAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A LEGUMES E VERDURAS - TRABALHAMOS COM FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES ORGÂNICOS - O prato vegetariano é produzido por demanda, há necessidade de informar a cozinha até às 9h.

	SEGUNDA-FEIRA 17/08	TERÇA-FEIRA 18/08	QUARTA-FEIRA 19/08	QUINTA-FEIRA 20/08	SEXTA-FEIRA 21/08
Salada	Alface Tomate Beterraba Ralada	Alface Tomate Salada de Brócolis	Alface Vinagrete Cenoura Ralada	Alface Tomate Pepino Japonês	Alface Tomate Tabule
Prato Base	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
Prato Principal	Bife Acebolado Filé de Frango à Milanesa Ovo Mexido	Lagarto Assado Strogonoffe de Frango Ovo Mexido	Filé de Frango Feijoada Ovo Mexido	Cubos de Frango Parafuso à Bolonhesa Ovo Mexido	Frango à Pizzaiolo Pernil Desfiado Ovo Mexido
Guarnição	Creme de Milho	Batata Palha	Couve Farofa	Mix de Legumes	Cuscuz de Legumes
Sobremesa	Melão	Abacaxi	Laranja	Salada de Frutas	Maçã
Opção Vegana*	Brócolis ao Alho e Óleo	Espinagre com grão de Bico	Vinagrete de Soja	Cuscuz de Legumes	Bolinho de Feijão Branco
	SEGUNDA-FEIRA 24/08	TERÇA-FEIRA 25/08	QUARTA-FEIRA 26/08	QUINTA-FEIRA 27/08	SEXTA-FEIRA 28/08
Salada	Alface Tomate Almeirão	Alface Tomate Salada de Chuchu	Alface Vinagrete Escarola Fininha	Alface Tomate Agião com manga	Alface Tomate Tabule
Prato Base	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Grelhado Bifinho Acebolado com Tomate Ovo Mexido	Frango Xadrez Carne de Panela Ovo Mexido	Filé de Frango Feijoada Ovo Mexido	Filé de Sobrecoxa Assado Pernil em Cubos Ovo Mexido	Rocambole de carne Moída Isclas de Frango Ovo Mexido
Guarnição	Acelga Refogada com Gergelim	Brócolis	Couve Farofa	Penne ao Molho Branco	Bolinho de Arroz
Sobremesa	Mamão	Banana	Laranja	Melão	Maçã
Opção Vegana*	Bolinho de Batata Doce	Mini Hamburguer de Lentilha	Cuscuz de Legumes	Proteína de Soja Refogada	Espinagre com grão de Bico
EM RAZÃO DE NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTETAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A LEGUMES E VERDURAS - TRABALHAMOS COM FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES ORGÂNICOS - O prato vegetariano é produzido por demanda, há necessidade de informar a cozinha até às 9h.					