

	<b>SEGUNDA-FEIRA 01/06</b>	<b>TERÇA-FEIRA 02/06</b>	<b>QUARTA-FEIRA 03/06</b>	<b>QUINTA-FEIRA 04/06</b>	<b>SEXTA-FEIRA 05/06</b>
Salada	Alface	Alface	Alface		
	Tomate	Tomate	Tomate com cebola		
	Cenoura Ralada	Pepino com Hortelã	Nabo ralado com Cebora Roxa		
Prato Base	Arroz	Arroz	Arroz		
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral		
	Feijão	Feijão	Feijão		
Prato Principal	Isclas de Carne	Lombo Assado	Feijoada		
	Filé de Sobrecoxa Assado	Filé de Frango ao Vinagrete	Filé de Frango		
	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido		
Guarnição	Couve Flor	Farofa de Banana da Terra	Farofa		
			Couve		
Sobremesa	Maçã	Melão	Laranja		
Opção Vegana*	Proteína de Soja Refogada	Vinagrete de Soja	Espinafre com Grão de Bico		
	<b>SEGUNDA-FEIRA 08/06</b>	<b>TERÇA-FEIRA 09/06</b>	<b>QUARTA-FEIRA 10/06</b>	<b>QUINTA-FEIRA 11/06</b>	<b>SEXTA-FEIRA 12/06</b>
Salada	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Tomate	Vinagrete	Tomate	Tomate
	Beterraba Ralada com Milho	Feijão Branco com Tomate	Agrião	Acelga	Pepino
Prato Base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Prato Principal	Filé de Frango Acebolado	Strogonoffe de Frango	Isclas de Frango	Frango Desfiado ao Sugo	Cubos de Frango com Molho de Ervas
	Escondidinho de Carne Moída	Bifinho Acebolado	Feijoada	Isclas de Carne	Carne de Panela
	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido
Guarnição	Polenta Cremosa	Batata Palha	Couve	Macarrão Tricolor ao Alho e Óleo	Cuscuz Marroquino
			Farofa		
Sobremesa	Melão	Melancia	Laranja	Mamão	Banana
Opção Vegana*	Bolinho de Brócolis	Cuscuz de Legumes	Quibe Vegano	Almondega de Ervilha	Panqueca de Legumes

EM RAZÃO DE NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A LEGUMES E VERDURAS - TRABALHAMOS COM FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES ORGÂNICOS - O prato vegano é produzido por demanda, há necessidade de informar a cozinha até às 8h30 e está sujeito a alteração em razão da nossa preocupação com a qualidade dos legumes/verduras.

	<b>SEGUNDA-FEIRA 15/06</b>	<b>TERÇA-FEIRA 16/06</b>	<b>QUARTA-FEIRA 17/06</b>	<b>QUINTA-FEIRA 18/06</b>	<b>SEXTA-FEIRA 19/06</b>
Salada	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Tomate	Tomate com cebola	Tomate	Tomate
	Cenoura Ralada	Beterraba Cozida	Salada de Chuchu	Grão de Bico com tomate cereja	Rúcula
Prato Base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Prato Principal	Iscas de Frango com tomate e Cebolinha	Iscas de Frango	Filé de Frango	Coxinha de Frango	Cubos de Frango Acebolado
	Bife de Panela	Cubos de Pernil	Feijoada	Penne à Bolonhesa	Iscas de Carne
	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido
Guarnição	Brócolis	Mix de Legumes	Couve	Couve Flor	Soup Joumou (Sopa de Abóbora)
			Farofa		
Sobremesa	Melão	Abacaxi	Laranja	Salada de Frutas	Maçã
Opção Vegana*	Mini Hamburguer de Lentilha	Bolinho de Abobrinha	Bolinho de Batata Doce	Hamburguinho de Grao de Bico	Cuscuz de Legumes
	<b>SEGUNDA-FEIRA 22/06</b>	<b>TERÇA-FEIRA 23/06</b>	<b>QUARTA-FEIRA 24/06</b>	<b>QUINTA-FEIRA 25/06</b>	<b>SEXTA-FEIRA 26/06</b>
Salada	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Tomate	Vinagrete	Tomate	Tomate
	Lentilha	Salada de Abobrinha	Rúcula	Beterraba Cozida	Cenoura Ralada
Prato Base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Prato Principal	Iscas de Frango	Filé de Frango ao molho	Filé de Frango	Filé de Sobrecoxa	Cubos de Frango com Cebola Caramelizada
	Picadinho de Carne	Carne Assada	Feijoada	Lombo Suíno	Iscas de Carne Acebolado
	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido
Guarnição	Abóbora Assada	Rumbledethumps (Purê Assado)	Couve	Espaguete ao Molho Branco	Chuchu com Milho Refogado
			Farofa		
Sobremesa	Mamão	Banana	Laranja	Melão	Maçã
Opção Vegana*	Bolinho de Brócolis	Cuscuz de Legumes	Quibe Vegano	Almondega de Ervilha	Panqueca de Legumes

EM RAZÃO DE NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A LEGUMES E VERDURAS - TRABALHAMOS COM FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES ORGÂNICOS - O prato vegano é produzido por demanda, há necessidade de informar a cozinha até às 8h30 e está sujeito a alteração em razão da nossa preocupação com a qualidade dos legumes/verduras.



## CARDÁPIO JUNHO 2026



	<b>SEGUNDA-FEIRA 29/06</b>	<b>TERÇA-FEIRA 30/06</b>	<b>QUARTA-FEIRA 01/07</b>	<b>QUINTA-FEIRA 02/07</b>	<b>SEXTA-FEIRA 03/07</b>
Salada	Alface Tomate Rúcula	Alface Tomate Pepino			
Prato Base	Arroz Arroz integral Feijão	Arroz Arroz integral Feijão			
Prato Principal	Filé de Frango Acebocado Bolinho de Carne Ovo Mexido	Strogonoffe de Frango Isclas de Carne Ovo Mexido			
Guarnição	Creme de Espinafre	Batata Palha			
Sobremesa	Abacaxi	Melão			
Opção Vegana*	Mini Hamburguer de Lentilha	Ervilha Torta Refogada			

EM RAZÃO DE NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTERAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A LEGUMES E VERDURAS - TRABALHAMOS COM FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES ORGÂNICOS - O prato vegano é produzido por demanda, há necessidade de informar a cozinha até às 8h30 e está sujeito a alteração em razão da nossa preocupação com a qualidade dos legumes/verduras.