

	SEGUNDA-FEIRA 30/03	TERÇA-FEIRA 31/03	QUARTA-FEIRA 01	QUINTA-FEIRA 02	SEXTA-FEIRA 03
Salada	Alface	Alface	Alface	Alface	
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	
	Escarola	Beterraba com Pimentão	Cenoura Ralada	Pepino	
Prato Base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
Prato Principal	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	
	Coxinha de Frango	Filé de Frango Acebolado	Feijoada	Iscas de Carne Acebolada	
	Iscas de Carne	Cubos de Pernil	Iscas de Frango	Escalopinho de Frango	
Guarnição	Brócolis	Mix de Legumes	Couve	Espaguete ao Molho Sugo	
			Farofa		
Sobremesa	Melão	Salada de Frutas	Laranja	Melão	
Opção Vegana*	Bolinho de Brócolis	Cuscuz de Legumes	Quibe de Abóbora	Almondega de Ervilha	
	SEGUNDA-FEIRA 06	TERÇA-FEIRA 07	QUARTA-FEIRA 08	QUINTA-FEIRA 09	SEXTA-FEIRA 10
Salada	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
	Pepino Japonês	Cenoura Cozida em Rodelas	Milho e Ervilha	Rúcula com Manga	Agrião
Prato Base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Prato Principal	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido
	Copa Lombo	Strogonoffe de Frango	Feijoada	Cubos de Frango Acebolada	Baião de Dois
	Picadinho de Frango ao Sugo	Bifinho Grelhado	Iscas de Frango	Carne Assada	Iscas de Frango
Guarnição	Farofa de Abobrinha com Ovo	Batata Palha	Couve	Penne ao Molho Branco	Mandioca Assada
			Farofa		
Sobremesa	Abacaxi	Melancia	Laranja	Mamão	Maçã
Opção Vegana*	Mini Hamburguer de Lentilha	Ervilha Torta Refogada	Bolinho de Batata Doce	Hamburguinho de Grao de Bico	Cuscuz de Legumes

EM RAZÃO DE NOSSA PREOCUPAÇÃO COM A QUALIDADE DOS PRODUTOS OFERECIDOS, O CARDÁPIO ESTÁ SUJEITO A ALTETAÇÕES, PRINCIPALMENTE COM RELAÇÃO A LEGUMES E VERDURAS - TRABALHAMOS COM FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES ORGÂNICOS - O prato vegetariano é produzido por demanda, há necessidade de informar a cozinha até às 9h.

	SEGUNDA-FEIRA 13	TERÇA-FEIRA 14	QUARTA-FEIRA 15	QUINTA-FEIRA 16	SEXTA-FEIRA 17
Salada	Alface	Alface	Alface	Alface	Alface
	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate	Tomate
	Lentilha	Repolho Roxo	Berinjela	Rabante	Chuchu
Prato Base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
Prato Principal	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido
	Carne Louca	Bife Grelhado	Feijoada	Parafuso a Bolonhesa	Cubos de Frango com Molho Isclas de Carne
	Filé de Frango Grelhado	Frango Desfiado com Pimentão	Filé de Frango	Filé de Sobrecoxa Assado	
Guarnição	Batata Doce Assada	Chuchu Refogado com alho	Couve	Brócolis	Angu
			Farofa		
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Maçã
Opção Vegana*	Bolinho de Lentilha	Proteína de Soja Refogada	Vinagrete de Soja	Espinafre com Grão de Bico	Panqueca de Legumes
	SEGUNDA-FEIRA 20	TERÇA-FEIRA 21	QUARTA-FEIRA 22	QUINTA-FEIRA 23	SEXTA-FEIRA 24
Salada			Alface	Alface	Alface
			Vinagrete	Tomate	Tomate
			Agrião	Beterraba Ralada	Beterraba Ralada
Prato Base			Arroz	Arroz	Arroz
			Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral
			Feijão	Feijão	Feijão
Prato Principal			Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido
			Feijoada	Lombo Suíno	Escondidinho de Frango
			Filé de Frango	Cubos de Frango Acebolado	Isclas em Tiras
Guarnição			Couve	Macarrão Tricolor ao Alho e Óleo	Abobrinha Refogada
			Farofa		
Sobremesa			Laranja	Mamão	Maçã e Cocada (1 por criança)
Opção Vegana*			Brócolia ao Alho e Óleo	Hambuguinho de Grão de Bico	Cuscuz de Legumes
	SEGUNDA-FEIRA 27	TERÇA-FEIRA 28	QUARTA-FEIRA 29	QUINTA-FEIRA 30	SEXTA-FEIRA 01
Salada	Alface	Alface	Alface	Alface	
	Tomate	Tomate	Tomate com cebola	Tomate	
	Salada de Soja	Beterraba Ralada	Rabanete	Pepino com gergelim preto	
Prato Base	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	
	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
Prato Principal	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	Ovo Mexido	
	Cubos de Pernil Acebolada	Strogonoffe de Frango	Feijoada	Filé de Sobrecoxa Assado	
	Isclas de Frango	Isclas de Carne com cebola caramelizada	Filé de Frango	Espaguete a Bolonhesa	
Guarnição	Berinjela Assada com Pimentão	Batata Palha	Couve	Brócolis	
			Farofa		
Sobremesa	Melão	Melancia	Laranja	Abacaxi	
Opção Vegana*	Bolinho de Feijão Branco	Hamburguer de Lentilha	Almondega de Ervilha	Berinjela Recheada	